

CURSO
PRODUCTIVIDAD PARA ARQUITECTOS
Claves para ser más eficiente en el día a día del arquitect@



septiembre 2018





CURSO PRODUCTIVIDAD PARA ARQUITECTOS

8 horas lectivas

19 Y 20 de septiembre de 2018

INTRODUCCIÓN

¿Estás cansado de que siempre te falte tiempo para hacer lo que realmente quieres? ¿Notas como tus objetivos se te escapan de la palma de las manos? ¿Te gustaría sacar más partido a tu tiempo y tener mejores resultados?

Si es así, te entendemos perfectamente. Nosotros estábamos igual hasta que aterrizamos en el apasionante mundo de la productividad. Así que, si este es tu caso, te contamos dos noticias, una buena y una mala.

La mala noticia es que solucionarlo también lleva tiempo; no se puede hacer por arte de magia.

La buena noticia es que es posible cambiar esta deriva y, usando las técnicas y herramientas precisas, tu vida puede mejorar mucho. Porque si mejoramos nuestra productividad, no sólo mejoramos nuestro rendimiento laboral, sino que afecta a todas las esferas de nuestra vida.

El tema es tan apasionante como complejo; para nada son cuatro ideas que las aplicas y ya está. Como cantaba Sabina: “que no te vendan amor sin espinas”, pues aquí ocurre igual. Si os metéis de lleno con el tema, los resultados serán entre buenos y espectaculares; pero, el trayecto para conseguirlo no será ni sencillo ni inmediato.

Si aun así estás dispuesto a la aventura, esperamos que este CURSO/TALLER te ayude a ser más eficiente con tu tiempo, que hagas lo que realmente tienes que hacer y, por supuesto, que lo hagas con el menor estrés posible.

OBJETIVOS

Se trata de aprender a ser eficiente con el tiempo y no de aprender a gestionar el tiempo.

METODOLOGÍA

Presencial

PROGRAMACIÓN

MÓDULO 1_ Cuestión de buenos hábitos

1.1_ Aprendiendo a focalizar y priorizar.

1.2_ Estrategias para una eficiencia máxima.

1.3_ Hacer lo importante.

MÓDULO 2_ Más tiempo, menos estrés

2.1_ Los efectos devastadores de la procrastinación.



- 2.2_ Efectividad personal y profesional.
- 2.3 _ Agendas y reuniones.

MÓDULO 3_ La efectividad holística.

- 3.1_ Productividad saludable.
 - 3.2_ Herramientas digitales para aumentar la productividad. Inbox zero.
 - 3.3_ Creatividad y productividad.
- Anexo: Breve introducción a GTD

DURACIÓN

8 horas lectivas

PROFESOR

Lorenzo Barnó Martínez (Stepienybarno)

Arquitecto

CALENDARIO

Fechas: 19 y 20 de septiembre de 2018.

Horario: De 16 a 20 horas

DESTINATARIOS

Dirigido para arquitectos o gente muy cercana al mundo de la arquitectura, construcción y sostenibilidad.

REQUISITOS DEL ALUMNADO

El nivel de este curso será básico-medio, por lo que puedes apuntarte, aunque tu contacto con el mundo de la productividad sea escaso o nulo.

CERTIFICADO

Para la obtención del certificado el alumno tendrá que haber superado el 75% del total de horas lectivas.

NÚMERO DE PLAZAS

Máximo 20 plazas

REQUISITOS INFORMÁTICOS

No requiere uso de ordenador. El alumno puede traer tablet o portátil, pero no es necesario.

PRECIO MATRÍCULA



Inscripción antes del día 30 de julio:

Colegiados/ Precolegiados: 175€+IVA

Otros: 230€+IVA

Inscripción después del día 30 de julio:

Colegiados/Precolegiados: 225€+IVA

Otros: 280€+IVA

FORMA DE PAGO

Transferencia o ingreso en CAJA DE ARQUITECTOS

IBAN ES39 3183 3000 4900 0057 6795

INSCRIPCIÓN

Fecha fin de inscripción: 7 de septiembre de 2018 (Pasada la fecha fin de inscripción no se podrá anular la matrícula del curso).

La inscripción se formaliza enviando la hoja de matrícula cumplimentada y firmada junto con el justificante de pago del curso a formacion@coamu.es. El alumno recibirá confirmación de plaza a través del mismo correo electrónico.



Con la colaboración de

